

英語で自己紹介 | 厳選 9 つのポイント

初めて自分自身を相手に紹介する時、英語でどのような言い方をすればいいのか迷いますよね。友達の友達を紹介された時や、ビジネスで相手に初めて会った時など。これは日本語で自己紹介する時も同様で、なおさら英語で自己紹介となると混乱してしまいますね。今すぐ使えるカジュアルからフォーマルな例文やフレーズを9つのポイントに厳選して紹介しています。

< 自己紹介の例 >

Hi! My name's Nicholas.

Please call me Niko.

I'm from San Diego, California. Born and raised.

I live in Tokyo.

I'm an English Teacher.

I'm studying English, because sometimes I need to use it for my job.

I love traveling.

In my free time I like reading, going out with friends, listening to music,
and going for walks around Tokyo.

Nice to meet you.

1. 「あいさつの例文・フレーズ」

- こんにちは Hi (Hello) .
- こんにちは Nice to meet you.

2. 「名前を紹介する時の例文・フレーズ」

- I am Taro Yamada.
- My name is Taro Yamada.
- I am Taro (カジュアル).
- I am Yamada (ビジネス).

3. 「出身地を紹介する時の例文・フレーズ」

- I am from Tokyo, Japan.
- I was born in Chiba.
- I was brought up in Osaka.

4. 「年齢を紹介する時の例文・フレーズ」

- I am 26.
- I am 40 years old.

5. 「誕生日を紹介する時の例文・フレーズ」

- I was born in 1970.
- I was born on Sept.15th, 1979.
- My birthday is Jan.2nd.

6. 「日常の活動を紹介する時の例文・フレーズ」

- I am a university student.
- I am a sophomore.
- I work as sales.
- I am an engineer
- I belong to HR department.

7. 「趣味を紹介する時の例文・フレーズ」

- I like baseball
- My hobby is to watch movies

8. 「家族を紹介する時の例文・フレーズ」

- We are a family of four.
- I have one older (younger) sister.

9. 「性格を紹介する時の例文・フレーズ」

- I am a friendly person.
- I'm a kind person.

職種	
営業	sales
事務	office clerk
会計士	accountant
エンジニア	engineer
技工士	technician
受付	receptionist
秘書	secretary

趣味	
スポーツをすること	play sports
映画を見ること	watch movies
読書	read books
釣り	go fishing
スイミング	go swimming
ネットサーフィン	net surf
買い物	go shopping
友達とのおしゃべり	chat with my friends

性格	
明るい	cheerful
親切	kind
厳しい	strict
誠実な	honest
社交的な	outgoing
子供のような	childlike
人見知りをしない	friendly

まとめ：英語での自己紹介は短く、分かりやすく

カジュアルな英会話やビジネスの場など関係なく、自己紹介は短く相手に通じるのがベスト。初めての相手なので、難しく考えて空回りするのではなく、なるべく簡潔にしましょう。ここでご紹介した例文を参考にして、「自分の形」を作ってみてください。