



こくれんせいぶつたようせい ねん にほんいいんかい  
**国連生物多様性の10年日本委員会**

せいぶつ たようせい まも わたし  
**生物多様性を守るために、私たちにできるアクション！**

マイ こう どう せん げん  
**MY行動宣言**

せいぶつたようせい  
 生物多様性とは、たくさんの生きものがつながりあって暮らしていること。

せいぶつたようせい まも く なか い  
 生物多様性を守るためには、まずは暮らしの中で、生きものとのつながりを

かん たいせつ みず くうき た き ざいりょう もくざい  
 感じる大切。水や空気はもちろん、食べものや着るものの材料、木材、

くすり げんりょう い わたし い  
 薬の原料など、いろいろな生きもののおかげで、私たちは生きています。

つぎ なか えら マイこうどうせんげん  
**次の5つの中からあなたにできることを選んで「MY行動宣言」しましょう。**

せいぶつたようせい めく う つづ ひどろ マイこうどうせんげん  
**生物多様性の恵みを受け続けられるように、一人ひとりが「MY行動宣言」**

を**して、今日から行動しましょう！**

Act  
**1**



じもと た  
**地元でとれたものを食べ、**  
 しゆん あじ  
**旬のものを味わいます。**



Act  
**2**



しぜん なか で どうぶつえん すいぞくかん しよくぶつえん  
**自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園**  
 などを訪ね、自然や生きものに**ふれます。**



Act  
**3**



しぜん すば きせつ うつ かん  
**自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、**  
 しゃしん え ぶんしやう つた  
**写真や絵、文章などで伝えます。**



Act  
**4**



い しぜん ひと ぶんか  
**生きものや自然、人や文化との「つながり」を**  
 まも ちいき ぜんこく かつどう さんか  
**守るため、地域や全国の活動に参加します。**



Act  
**5**



つ かんきやう やさ  
**エコラベルなどが付いた環境に優しい**  
 しょうひん えら か  
**商品を選んで買います。**

